

- Lebenskunst -

Ein Retreat zur Seelenfürsorge vom 26. – 29. September 2024 in der Lüneburger Heide



Gelebte Lebenskunst führt...

- *zum Freisein von Unruhe,*
- *zur Seelenruhe,*
- *zum Einklang mit sich selbst,*
- *zur Verbundenheit mit sich, der Umwelt und der Natur.*

Lebenskunst - „ars vivendi“ beschreibt die Fürsorge für die eigene Seele, die Kunst im Umgang mit sich selbst, der Welt und der Zeit.

Der Lebenskunst-Retreat ist Ihre Zeitinsel zum Energie aufladen, zum Entschleunigen, zum Entspannen und auch zum Reflektieren.

Sie erleben Momente...

- der Stille mit verschiedenen Formen der Meditation und Imaginationsreisen;
- der Selbstzuwendung und Reflexion mit sich in der Tiefe und im Austausch mit den anderen Teilnehmer:innen,
- achtsamer Bewegung mit kontemplativen Techniken, vielen Impulsen sowohl in dem zauberhaften Saal, als auch draußen im angrenzenden Wald.

Sie reflektieren und spüren den eigenen Umgang mit Ihrem Körper, Ihren erwünschten und unerwünschten Gefühlen, Ihren Gedanken. Sie erhalten die Möglichkeit, mit sich auf allen Ebenen in einen inneren Kontakt, in eine innere Verbindung und Verbundenheit zu gehen. Sie gehen in die Tiefe nach innen, um im Außen selbsterkannt und selbstwirksam handeln zu können.

Wann und wo findet es statt? Vom 26. bis 29. September 2024

Das Retreathaus liegt abgelegen, an einem ruhigen und kraftvollen Ort, wo wir unter uns und ohne weitere Gruppen sein werden.

Seminar- & Retreathaus Dübbekold 10 - 29473 Göhrde

- Beginn: Donnerstag 17:30 Uhr (Eintreffen ab 16:30 Uhr)
- Ende: Sonntag ca. 14:00 Uhr

Es stehen maximal 10 Teilnehmerplätze zur Verfügung.

Was kostet es mich?

- Der Seminarpreis inkl. Unterbringung im EZ mit eigenem Bad liegt nach eigenverantwortlicher wirtschaftlicher Einschätzung und Möglichkeit zwischen 425,00 € - 725,00 € pro Person (DZ auf Anfrage möglich)
- Die Vollverpflegung inkl. Wasser, Tee und Kaffee ist vor Ort in Höhe von 105,00 € an die Köchin zu entrichten.

Wie kann ich mich anmelden?

Die Anmeldung erfolgt schriftlich per E-Mail an:

kontakt@ariane-seidel.de

Name und Telefonnummer wären prima. Nach der Anmeldung wird eine vorläufige Bestätigung mit weiteren Informationen versendet.

Die Anmeldung ist erst verbindlich bei eingegangener Überweisung.

Und wenn ich stornieren muss?

Bei Stornierung bis 14 Tage vorher 50%, später 80%.

Sollte das Seminar aufgrund kurzfristiger regionaler rechtlicher Beschränkungen nicht stattfinden können, erhalten Sie selbstverständlich den vorausbezahlten Betrag zurück.

Für weitere Informationen zu den Retreats oder systemischen Aufstellungsterminen:

[Seins-Werkstatt von Ariane Seidel – systemisch bewegen \(ariane-seidel.de\)](http://Seins-Werkstatt von Ariane Seidel – systemisch bewegen (ariane-seidel.de))